

1 младшая группа	2 раза в неделю	1-3 недели месяца	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2-4 недели месяца	2 раза в неделю	2-4 недели месяца	1 раз в неделю	1-3 недели месяца	-	Не более 1,4 часов в неделю – 10 занятий (100 минут)
2 младшая группа	1 раз в неделю	1-3 недели месяца	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2-4 недели месяца	3 раза в неделю	2-4 недели месяца	1-3 недели месяца	1-3 недели месяца	2-4 недели месяца	Не более 2 часов 30 минут в неделю – 10 занятий (150 минут)
Средняя группа	1 раз в неделю	1, 2, 3 недели месяца	1 раз в неделю	2 раза в неделю	4 недели месяца	3 раза в неделю	4 недели месяца	1, 2, 3 недели месяца	1-3 недели месяца	2-4 недели месяца	Не более 3 часов 20 минут в неделю – 10 занятий (200 минут)
Старшая группа	2 раза в неделю	2 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2-4 недели месяца	3 раза в неделю	1-3 недели месяца	1 раз в неделю	1-3 недели месяца	2-4 недели месяца	Не более 6 часов 15 минут в неделю – 13 занятий (325 мин) – 5 час 25 минут
Подготовительная группа	2 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2-4 недели месяца	3 раза в неделю	1-3 недели месяца	1 раз в неделю	1-3 недели месяца	2-4 недели месяца	Не более 7 часов 30 минут в неделю – 13 занятий (390 мин) – 6 часов 30 минут
Подготовительная логопедическая группа	1 раз в неделю + 3 раза – обучение грамоте	2 раза в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2-4 недели месяца	3 раза в неделю	1-3 недели месяца	1 раз в неделю	1-3 недели месяца	2-4 недели месяца	Не более 7 часов 30 минут в неделю – 13 занятий (390 мин) – 6 часов 30 минут

Режим двигательной активности:

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей					
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 10 мин	2 раза в неделю 15 мин	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 25 мин	2 раза в неделю 30 мин	
	На улице (в зависимости от погодных явлений)	-	1 раза в неделю 15 мин	1 раза в неделю 20 мин	1 раза в неделю 25 мин	1 раза в неделю 30 мин	
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 4-5 мин	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно 8-10 мин	Ежедневно 10-12 мин	
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) – 10-15 мин	Ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) – 15-20 мин	Ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) – 20-25 мин	Ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) – 25-30 мин	Ежедневно 2 раза в день (утром и вечером) – 30-40 мин	
Активный отдых	Физкультурминутки (в середине статистического занятия)	2-3 вида ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 вида ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 вида ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 вида ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 вида ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	
	Физкультурный досуг	1 раз в месяц – 15 мин	1 раз в месяц – 20 мин	1 раз в месяц – 20 мин	1 раз в месяц – 30-35 мин	1 раз в месяц – 40 мин	
Самостоятельная деятельность детей	Физкультурный праздник	1 раз в год (в конце года) – до 20 мин	1 раз в год (в конце года) – до 25 мин	2 раза в год – до 45 мин	2 раза в год – до 60 мин	2 раза в год – до 60 мин	
	День здоровья	1 раз в полугодии	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	
Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-инвентаря	Ежедневно с помощью взрослого	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	
	Самостоятельные сборы	Ежедневно с	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	

	подвижные и спортивные игры	помощью взрослого		
--	-----------------------------	-------------------	--	--

Комплексно-тематическое планирование:

	I-II младшие группы	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
сентябрь	1	Здравствуй, детский сад!	День знаний. Детский сад. Профессии в детском саду.	День знаний. Детский сад. Профессии в детском саду.
	2	Овощи - огород	Овощи - огород	Овощи - огород
	3	Фрукты - ягоды	Фрукты - ягоды	Фрукты - ягоды
	4	Деревья, грибы	Деревья, грибы	Деревья, грибы
октябрь	1	Золотая осень	Перелётные птицы Золотая осень Осень в Забайкалье	Перелётные птицы Золотая осень Осень в Забайкалье
	2	Нужные профессии на селе.	Как мы следы осени искали Нужные профессии на селе. Откуда хлеб пришёл?	Как мы следы осени искали Нужные профессии на селе. Откуда хлеб пришёл?
	3	Одежда.	Одежда.	Одежда.
	4	Каникулы Я и моя семья Мой дом Мой город	Каникулы Семья Манеры поведения	Каникулы Семья Манеры поведения Имена и фамилии
ноябрь	1	Мой город	Мой страна Мой город	Наша Родина – Россия. День народного единства Наша столица – Москва.
	2	Мебель	Мебель	Мебель
	3	Посуда	Посуда	Посуда

	4	Бытовые приборы	Бытовые приборы	Бытовые приборы. Электроприборы.	Бытовые приборы. Электроприборы.	Бытовые приборы. Электроприборы. Мир технических чудес
	1	Зима. Признаки зимы.	Зима. Признаки зимы. Зимующие птицы	Зима. Зимующие птицы Зима в Забайкалье	Зима. Зимующие птицы Зима в Забайкалье	Зима. Зимующие птицы Зима в Забайкалье
	2	Зимние забавы	Зимние забавы	Зимние забавы	Зимние забавы	Зимние забавы
	3	Мастерская Деда Мороза (подготовка к Н.Г.)	Мастерская Деда Мороза (подготовка к Н.Г.)	Мастерская Деда Мороза(подготовка к Н.Г.)	Мастерская Деда Мороза(подготовка к Н.Г.)	Мастерская Деда Мороза(подготовка к Н.Г.)
	4		Здравствуй, Новый год! Каникулярная неделя по плану детского сада			
декабрь	2	«Чудеса зимы» - наблюдения	«Чудеса зимы» - опытно-экспериментальная работа	«Чудеса зимы» - опытно-экспериментальная работа	«Чудеса зимы» - опытно-экспериментальная работа	«Чудеса зимы» - опытно-экспериментальная работа
	3	Домашние животные Дикие животные	Домашние животные Дикие животные	Домашние животные Дикие животные	Домашние животные Дикие животные	Домашние животные Дикие животные
	4	Животные Арктики, Антарктики	Животные Арктики, Антарктики	Животные Арктики, Антарктики	Животные Арктики, Антарктики	Животные Арктики, Антарктики
	1	Животные жарких стран	Животные жарких стран	Животные жарких стран	Животные жарких стран	Животные жарких стран
	2	Все профессии нужны – все профессии важны	Все профессии нужны – все профессии важны	Все профессии нужны – все профессии важны	Все профессии нужны – все профессии важны	Все профессии нужны – все профессии важны
	3	День защитника Отечества	День защитника Отечества Виды военной техники Рода войск	День защитника Отечества Виды военной техники Рода войск	День защитника Отечества Виды военной техники Рода войск	День защитника Отечества Виды военной техники Рода войск
	4	Мой город- Чита	Наш край – Забайкалье.	Наш край –Забайкалье. Столица Чита	Наш край –Забайкалье. Столица Чита	Наш край –Забайкалье. Столица Чита
М а	1	Весна. Мамин праздник	Весна. Мамин праздник	Весна. Мамин праздник	Весна. Мамин праздник	Весна. Мамин праздник
Февраль						

	2	Комнатные растения	Комнатные растения	Комнатные растения	Комнатные растения
	3	Знакомство с народной культурой и традициями	Знакомство с народной культурой и традициями	Народная культура и традиции	Народная культура и традиции
	4		Каникулы		
апрель	1	Рыбы - речные, аквариумные	Рыбы - речные, аквариумные	Рыбы - речные, аквариумные	Рыбы - речные, аквариумные
	2	Космос	Космос. Звезды.	Космос. Планеты	Космос. Галактика. Космическая техника
	3	Книжкина неделя	Книжкина неделя	Книжкина неделя	Книжкина неделя
	4	Земля наш общий дом. День земли	Земля наш общий дом. День земли	Земля наш общий дом. День земли	Земля наш общий дом. День земли
май	1	День Победы	День Победы	День Победы	День Победы
	2	Транспорт. ПДД	Транспорт. Виды транспорта ПДД	Транспорт. Виды транспорта ПДД	Транспорт. Виды транспорта ПДД
	3	ОБЖ	ОБЖ	ОБЖ	ОБЖ
	4	Лето. Насекомые	Правила поведения в природе Лето. Насекомые	Правила поведения в природе Лето. Насекомые	Правила поведения в природе До свиданья, детский сад, здравствуй, школа!