



Утверждаю
Заведующая МБДОУ №6
О.В. Титова
13.11.2025г.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ
«ЗОЖигаем вместе»**

Дни недели	Мероприятия	Участники	Ответственные
Понедельник	«Веселая фитнес-страна» (совместная аэробика с родителями по каждой группе)	Дети и родители	Воспитатели групп
Вторник	Родительский клуб в рамках «Маминой школы» Тема: Здоровые дети в здоровой семье	Дети и родители младших дошкольных групп	Черняева Т.В. – инструктор ФК Бузова Н.В. - воспитатель
Среда	«Веселые старты»	Дошкольные работники МБДОУ № 6,33 и 58	Инструкторы по ФК
Четверг	Тематическое собрание «Здоровье на тарелке» Форма проведения: квест игра	Родители и педагоги МБДОУ №6	Титова О.В. - заведующая
Пятница	Час психологической разгрузки	Педагоги МБДОУ	Психолог
В течение недели	1. челендж «Любимые блюда нашей семьи» Родители делятся в своих чатах любимыми блюдами и рецептами их приготовления 2. Беседы, дидактические и сюжетно-ролевые игры по ЗОЖ	Родители (законные представители) Воспитанники	Воспитатели групп